

## Kursausschreibung

# Spiraldynamik® der Stille

Horn 2019

*„Die Stille ist unser tiefstes Wesen.“ Taisen Deshimaru*

Inhalt	<p>Wenn sich Anatomie und Achtsamkeit bewusst begegnen, entsteht eine neue Qualität unseres Seins. Wir verkörpern zunehmend eine wache Präsenz, die uns im Alltag trägt und uns Orientierung gibt.</p> <p>Ausgehend von den anatomisch-funktionellen Grundlagen und entschleunigtem Bewegen nehmen wir Abstand vom Aussen, beruhigen den Kopf und tauchen ein in das koordinierte Körpergewahrsein, verweilen darin, eröffnen unseren Zugang zur inneren Führung und Intuition und erleben Stille und Weite.</p>
Leitung	Renate Lauper, Tanz- und Physiopädagogin, Expertin der Spiraldynamik®, Buchautorin. Weiterbildungen in Meditationsleitung und Transpersonalem Coaching.
Kursort	Kunsthhaus Horn, Wienerstrasse 2, A-3580 Horn <a href="http://www.kunsthhaus-horn.at">www.kunsthhaus-horn.at</a>
Kurszeiten	Samstag, den 30. November 2019, 9-17 Uhr Sonntag, den 1. Dezember 2019, 9-15 Uhr
Teilnehmer	Min. 12, max. 18
Voraussetzung	abgeschlossener Spiraldynamik® Basic
Kosten	€ 260.-
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Handtuch (ca. 45x90cm), Schreibzeug, bei persönlichem Bedarf warme Socken und eine Decke
Organisation	Gudrun Bäck, A-3580 Breiteneich 117 +43 699 115 712 88 <a href="mailto:kontakt@gudrunbaeck.com">kontakt@gudrunbaeck.com</a>
Unterkunft	Nächtigungsmöglichkeiten in Horn Kunsthhaus Horn, <a href="http://www.kunsthhaus-horn.at">www.kunsthhaus-horn.at</a> Hotel Blie, Horn, <a href="http://www.blie.at">www.blie.at</a> Öhlnknechtshof, Horn: <a href="http://www.oehlnknechtshof.at">www.oehlnknechtshof.at</a> Campus Horn, <a href="http://www.campus-horn.at">www.campus-horn.at</a>

Verpflegung	Für die Zeit des Kurses steht den TeilnehmerInnen die Selbstversorgerküche des Kunsthhauses zur Verfügung, ein Spar Markt befindet sich direkt gegenüber des Kunsthhauses sowie mehrere Restaurants in unmittelbarer Umgebung.
Anmeldung	ausgefüllten Anmeldeabschnitt an Gudrun Bäck per e-mail ( <a href="mailto:kontakt@gudrunbaeck.com">kontakt@gudrunbaeck.com</a> ) oder Post (A-3580 Horn, Breiteneich 117) senden. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Die Rechnungsstellung erfolgt im September 2019. Die Kursgebühr ist spätestens acht Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.
Rücktritt	Bei schriftlichem Rücktritt von der Anmeldung bis 1.9.2019 fallen keine Stornierungskosten an. Ab dem 2.9.2019 wird der Gesamtbetrag fällig, außer es wird eine Ersatzperson gemeldet.
Haftung	Wird der Kurs von Seiten der Organisation abgesagt z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Krankheit der Kursleiterin, erfolgt die Rückerstattung der bezahlten Kursgebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Kursteilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich für „Spiraldynamik® der Stille“ an.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Land//PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung per mail oder Post an Gudrun Bäck senden**